

# de Andijker

Woensdag 15 januari • week 03 • voorheen De Andijker Middenstander, sinds 1921

## Gemeente Medemblik zet sporthelden 2024 in zonnetje



De sporthelden van de gemeente Medemblik. Foto: gemeente Medemblik

Op zaterdag 11 januari was er extra aandacht voor de sporthelden van gemeente Medemblik. Alle lokale sporters die in 2024 één of meerdere ereplaatsen behaalden op een (inter)nationaal kampioenschap werden in de Westfriesdhal in Wognum gehuldigd door sportwethouder Gerben Gringhuis.

**Meer podiumplaatsen dan ooit**  
De topsport van Medemblik deed het goed in 2024. Lokale topsporters stonden maar liefst 91 keer op het erepodium. Dat is meer dan ooit tevoren. Gezamenlijk behaalden zij 35 gouden medailles, 31 zilveren medailles en 25 bronzen medailles. Dat deden zij in de disciplines van het inline skaten, jiu-jitsu, dansen, handbal, beach handbal, atletiek,

wielrennen, schaatsen, paardensport, turnen, touwtrekken, ijszwemmen, schoonspringen en biljarten.

### Huldigingsmoment

Tijdens een speciaal huldigingsmoment op 11 januari ontvingen alle medaillewinnaars uit handen van wethouder Gerben Gringhuis en topsportcoördinator Pieter Verhoogt een persoonlijke bokaal en een cadeaubon. Een paar winnaars vallen extra op. Bij het NK wielrennen voor junioren in Drenthe nam Ko Molenaar de gouden medaille mee naar huis. Budo school Shi-Sen-Do won op het WK jiu-jitsu in Heraklion (Griekenland) een zilveren en een bronzen medaille. Op het EK in Pitesti (Roemenië) nam dezelfde budoschool goud en zilver

me naar huis. Ook opvallend waren de Nederlandse titel van biljarter John Stavenuiter in de hoofdklasse van het bandstoten kleine tafel, het Nederlands kampioenschap van de B1 van Westfriesland SEW en de zege van Jet Fransen bij de beloften in het eindklassement van de Daikin Marathon Cup (schaatsen).

### Iedereen doet mee

De resultaten van de G-sporters uit Medemblik mogen ook zeker niet onbenoemd blijven, vindt wethouder Gringhuis: "Kijk bijvoorbeeld naar de gouden medaille voor Tessa Botman op de marathon en de zilveren medaille van het G-team van SEW bij de Special Olympics. Prestaties die ertoe doen en onderstrepen dat iedereen meedoet en meetelt in onze gemeente."

### Inspiratie

Bij de huldiging was ook geboren Andijkse Caroline Groot aanwezig. Op de Paralympische Spelen in Parijs sleepte zij bij het wielrennen het goud binnen op de 500m tijdrif.

Afgelopen zaterdag inspireert Caroline alle aanwezigen met haar verhaal. Als schaatstalent liep ze een zenuwbeschadiging op waardoor ze haar voet niet goed meer kon bewegen. Ze verruilde de schaatssport voor het wielrennen, vastberaden om weer op wedstrijd niveau te presteren en dat bleef niet zonder resultaat. "De doortastendheid en het doorzettingsvermogen van Caroline is bewonderenswaardig", zegt wethouder Gringhuis. "Daarmee inspireert zij en is ze

GRATIS INLOOP OP AFSpraak  
[www.mantelvoors.nl](http://www.mantelvoors.nl)

Wilt u ook een  
**Gratis**  
verkoopgesprek?  
Bel ons voor een  
afspraak.   
**0228-592253**

een voorbeeld voor velen." Diezelfde bevoegdheid ziet de wethouder bij de lokale topsporters en talenten: "Dat is iets waar we als gemeente trots op kunnen en mogen zijn. Met jullie focus, doortastende inzet en teamspirit zijn jullie een voorbeeld voor al onze inwoners. Veel dank daarvoor!"

Het volledige overzicht van alle medaillewinnaars is te vinden op: [teammedemblik.nl/medemblikse-medaillewinnaars-2024/](http://teammedemblik.nl/medemblikse-medaillewinnaars-2024/).

## Bezorger gezocht voor de volgende wijk:

Knokkel, Schoolweg, Kerkepad, Oosterweg, Dijkweg 1 t/m 21

Interesse? Mail naar [info@andijker.nl](mailto:info@andijker.nl)

## Beginnerscursus oud schrift in het Westfries Archief

Doet u wel eens historisch onderzoek en wilt u zelf oude handschriften kunnen lezen? Of vindt u geschiedenis heel leuk en wilt u meer met deze interesse doen? Op 28 februari 2025 start in het Westfries Archief een achtjarige beginnerscursus paleografie, oftewel 'lezen van oud schrift'.

In de cursus maakt u kennis met allerlei handschriften en soorten documenten. Tijdens de lessen worden samen teksten gelezen en besproken. Ook krijgt u voor iedere les een aantal teksten mee om thuis te 'transcriberen'. Na afloop van deze beginnerscursus bent u in staat om de meest

voorkomende handschriften uit de 16e tot en met de 18e eeuw te lezen.

De cursus vindt plaats op vrijdagmiddag 14.30-16.30 uur in het Westfries Archief en wordt verzorgd door Sander Wegereef (Historio). Cursusdatums: 28 februari, 14, 28 maart, 11, 25 april, 9, 23 mei en 6 juni.

Kosten voor deelname bedragen € 95,- per persoon. Vrienden van het Westfries Archief betalen € 80,-.

Aanmelden kan via: [westfriesarchief.nl](http://westfriesarchief.nl) of 0229-282500. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

### Voor bewustwording van lichaam en geest

Locatie: Yogaschool Andijk, Dijkweg 194, 1619 JA Andijk.

Docente: Yvonne Jeltjes

**NIEUW:** Begin het nieuwe jaar 2025 goed met: **Cursus Stoelyoga**



Stoelyoga kan iedereen beoefenen, man, vrouw met of zonder beperking en van alle leeftijden. Ben je wat ouder, dan wordt daar rekening mee gehouden. Alle spiergroepen komen aan bod. Het is echt mogelijk om een pittige les stoelyoga te hebben. Stoelyoga houdt ook de spieren soepel. Daarnaast kan stoelyoga helpen bij het verminderen van stress en kan het de concentratie verbeteren. Een uurtje in de week maakt al het verschil.

Kom het ervaren op: **Dinsdagochtend 14 januari van 09.00-10.00 uur. 10 lessen voor € 120,-**

**of ga voor de Ontspanningscursus**

Gun jezelf een uurtje ontspanning in de week bij Yogaschool Andijk. Geleide meditatie en ontspanningsoefeningen. We besluiten met een heerlijk kopje kruidenthee en koekje.



En je gaat hierna heerlijk ontspannen je bed in na thuiskomst.

**Start: donderdagavond 16 januari a.s. van 19.30-20.30 uur. 10 lessen voor € 120,-**

**Meer cursussen, info en opgave:**  
[www.yoga-andijk.nl](http://www.yoga-andijk.nl) [info@yoga-andijk.nl](mailto:info@yoga-andijk.nl) Tel. 0228-314052

## FAMILIEBERICHTEN

*Geloof en hoop en liefde zijn de gaven waarmee God ons troost (en nimmer zijn Gods gaven klein) Maar liefde is van deze 't grootst*  
1 Cor. 13:13

Na een lang en welbesteed leven is van ons heengegaan onze altijd meelevende tante

### Marijtje Groot

(tijdens haar werkzaam leven wijkverpleegster)

9 februari 1928                      Andijk                      13 januari 2025

Neven en nichten

Correspondentieadres:

K. Groot  
Sorghvlietlaan 144 | 1619 XZ Andijk

Vrijdag 17 januari om 13.45 uur is de afscheidsdienst in De Torensaal van de Gereformeerde kerk, Middenweg 4 in Andijk. Voorafgaand van 13.00 tot 13.30 uur is er gelegenheid tot condoleren.

Aansluitend aan de dienst begeleiden wij Marijtje naar haar laatste rustplaats aan de Oosterbegraafplaats in Andijk.

RK parochie Sint Titus Brandsma  
Regio de Vooroever  
www.parochietitusbrandsma.org

Parochiekerk H. Martinus  
Liturgisch Centrum van de Regio  
Ridderstr. 7, 1671 CS Medemblik

**Centraal secretariaat  
pastorie in Medemblik**

aanwezig dinsdag, donderdag,  
vrijdag van 09.30 tot 11.30 uur  
telefoonnr.: 0227-541301  
secretariaat@  
parochietitusbrandsma.org  
Voor opgave intenties alle  
locaties, opgave taxivervoer naar  
kerk in Medemblik

**Kerkdienst thuis bekijken**

www.martinuskerkmedemblik.nl  
**Parochiekerk Maria Middelaars  
van Alle Genaden** Bangert 6,  
1619 GJ Andijk

**Pastoresteam**

Pastoor Alvaro Rodriguez  
pastoor@  
parochiesdewaterkant.com.

**Zondag 19 januari Medemblik**

**10.00:** Eucharistieviering door  
pastoor Alvaro Rodriguez en  
diaken Dino m.m.v. het  
Middenkoor.

**Vrijdag 24 januari Sint Jozef te  
Wervershoof**

**18.30:** Eucharistieviering door  
pastor Josué m.m.v. het  
Herenkoor.

**Zondag 26 januari Medemblik**

**10.00:** Eucharistieviering door  
pastoor Alvaro Rodriguez en  
diaken Dino m.m.v. Unciaal.

**Zondag 2 februari Medemblik –  
Opdracht van de Heer**

**10.00:** Eucharistieviering door  
pastor Josué m.m.v. het  
Dameskoor

### Colofon

**deAndijker**

"De Andijker" verschijnt wekelijks.

Adres: Redactie 'De Andijker'  
Industrieweg 1, 1619 BZ Andijk  
telefoon: 0228-593605  
E-mail: info@andijker.nl  
Website: www.andijker.nl  
Redactie: Jolien Harders  
Paul Boshuizen  
Henriët Haan  
Lay-out: Karin Venekamp  
Foto's: Peter Ligthart  
Douwe Greydanus

Niets uit deze uitgave of voorgaande uitgaven van "De Andijker" mag op enigerlei wijze worden gekopieerd, gepubliceerd of op andere wijze openbaar worden gemaakt zonder uitdrukkelijke, schriftelijke en voorafgaand verkregen toestemming van de uitgever. De uitgeverij, cq. de redactie kan nimmer verantwoordelijk gehouden worden voor 'Ingezonden stukken' of stukken die ter publicatie worden aangeboden. De redactie behoudt te allen tijde het recht voor artikelen te redigeren, in te korten of voor plaatsing te weigeren, zulks zonder opgave van redenen. Daarnaast behoudt de uitgeverij te allen tijde het recht voor artikelen op een andere datum te plaatsen. Met betrekking tot advertenties, los of contractueel, zijn de levering- en advertentievoorwaarden van De Nederlandse/De Andijker van toepassing. Deze zijn gedeponneerd bij de Kamer van Koophandel te Hoorn.

© 2025 - De Nederlandse

**OPENINGSTIJDEN REDACTIE:**  
Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 13.00 uur  
Daar buiten op afspraak



Uitvaartvereniging  
De Laatste Eer



**Bij overlijden:**  
**Tel. 0228-592254**  
24 uur per dag bereikbaar

- Voor leden en niet leden
- Eigen uitvaartcentrum
- Twee (sleutel) huiskamers

Voor informatie [www.uitvaartverenigingandijk.nl](http://www.uitvaartverenigingandijk.nl)

Yvonne Out Breed

## Kerkdiensten, zondag 19 januari

**Gereformeerde Kerk**

Middenweg 4, Andijk

10.00 uur Ds. Wim Wasserman

De diensten zijn ook online te volgen via

[www.gereformeerdekerkandijk.nl](http://www.gereformeerdekerkandijk.nl)

**Gereformeerde Gemeente**

Ontmoetingskerk, Klopperstraat 12, Enkhuizen

09.30 uur Ds. G. Heijkamp

16.00 uur Ds. G. Heijkamp

Voor meer informatie, bezoek onze website:

[www.gergemenkhuizen.nl](http://www.gergemenkhuizen.nl)

**Protestantse Gemeente Andijk-Wervershoof**

De Kapel, Middenweg 48, Andijk

10.00 uur Ton Heijboer, organist Andrew Orme

**Woensdagochtend: inloop van 10.00 tot 11.30 uur. Welkom!"**

Online meevieren via [DeKapel - Kerkdienstgemist.nl](http://DeKapel-Kerkdienstgemist.nl)

**Baptistengemeente**

Boendersveld 3, 1602 DK Enkhuizen

10.00 uur Menno van Dokkum, eredienst en feestdienst kinderen

Onze diensten worden uitgezonden via onze website en YouTube:

[www.youtube.com/c/baptistenenkhuizen](http://www.youtube.com/c/baptistenenkhuizen)

**R.K. Kerk**

Bangert 6, Andijk [www.parochietitusbrandsma.org](http://www.parochietitusbrandsma.org)

10.00 uur Medemblik. Euch., pastoor Alvaro Rodriguez en

diaken Dino m.m.v. het Middenkoor.

**De Bovenzaal**

Dijkweg 178, Andijk

19.00 uur Arie de Jong

**Studie na luisteren? kijk op [www.bovenzaal.eu](http://www.bovenzaal.eu)**

**Westfriese Evangelie Gemeente de WEG**

Aula Martinus College, De Aanloop 6 te Grootebroek

10.00 uur Arno Post

"Met oog voor detail verzorgen we samen een afscheid zoals u dat wenst."



Aline  
UITVAARTBEGELEIDING  
ZORGVULDIG • INTEGER • STIJLVOL



06 83 95 18 92 | [alineauitvaartbegeleiding.nl](http://alineauitvaartbegeleiding.nl)

## Veiling Cultura, aanvraag doen voor 1 februari!

Het jaar 2025 is weer van start, voor veiling Cultura wordt het de 60ste editie.

We gaan dit jaar veiling houden op vrijdag 18 april met extra prijzen en leuke acties. Zet deze datum dus alvast in de agenda.

Wilt u, als vereniging, nog een aanvraag doen voor een geldelijke bijdrage, u kunt het aanvraagformulier nog inleveren tot 1 februari.

**Vragen?**

secretariaat@veilingcultura.nl

### Gevonden

Blauw kratje met onder andere touw, pet van James Meade, zwarte katoenen tas met tekst Because of youre smile en werkhandschoenen.  
De Andijker 0228 59 36 05.

### Znaleziony

Niebieska skrzynia zawierająca linę, czapkę Jamesa Meade'a, czarną bawelnianą torbę z napisem Because of youre smile i rękawice robocze.  
De Andijker 0228 59 36 05.



## Nieuwe activiteiten Buurtkamer Sorghvliet

Met ingang van maandag 20 januari wordt iedere week op maandagmiddag een spellen en hobby-activiteiten in de Buurtkamer. De tijden zijn van 14:00 tot circa 16:30 uur.

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand is er 'Bruin café' van 15:30 tot 17:30 uur. De eerste is dus op 31 januari.

Op dinsdagmiddag 21 januari is er een muziek- en meezingoptreden van 15:00 tot circa 16:15 uur met Theo en Margret de Groot (accordeon en zang).



## VRIJSTELLINGEN ERF- EN SCHENKBELASTING 2025

Wanneer u meer geschenken krijgt of meer erft, dan wat bij wet is vrijgesteld, dan moet de ontvanger schenk- of erfbelasting betalen. Boven de vrijstelling is dit tot € 154.197 voor kinderen 10%, kleinkinderen 18% en overige personen 30%. Daar weer boven is het percentage respectievelijk: 20%, 36% en 40%.

### Vrijstellingen 2025 schenken

- ouder-kind € **6.713** (geen beroep op vrijstelling nodig);
  - eenmalige vrijstelling tussen de 18-40 jaar:
    - ouder-kind, bestedingsvrij € **32.195**, voor studie € **67.064**; wél beroep op vrijstelling nodig!
    - overige verkrijger € **2.690** (geen beroep op vrijstelling nodig).
- Is de schenking alleen voor degene die deze ontvangt en niet diens partner/echtgen(o)t(e)? Vermeld dan bij de overboeking: schenking met uitsluitingsclausule en bewaar het afschrift.*

### Vrijstellingen 2025 erven

Bent u:

- Gehuwd/geregistreerd partner/ samenwonend (let op voorwaarden) € **804.698**;
- (Pleeg)kind en kleinkind € **25.490**, invalide kind € **76.453**;
- Ouder € **60.359**;
- Overig (broer/zus, alle derden) € **2.690**.

### Vrijstelling van 100% voor ondernemingsvermogen tot € 1.500.000.

Ook in 2025: gratis half uur bespreking, doe er uw voordeel mee!

Mantel&Voors Notarissen en Mediators Andijk 0228-592224 / Benningbroek 0229-591264.



**M** **MANTEL & VOORS**  
NOTARISSSEN EN MEDIATORS



Roelandt Paarlberg

### IDENTITEIT

Met regelmaat rijd ik een rondje in onze gemeente en spreek met de inwoners. Wat vinden Andijkers eigenlijk belangrijk? Inwoners van Andijk voelen zich vaak aangesproken door thema's die te maken hebben met **gemeenschapszin, leefbaarheid en natuurbehoud**. Ze willen bij voorkeur een dorp dat zijn landelijke charme behoudt, maar dat tegelijkertijd toegankelijk is en voldoende voorzieningen biedt om het leven comfortabel te houden en/of te maken. Duurzaamheid, veiligheid, en een goede infrastructuur zijn ook van groot belang. Bovenal is de combinatie van het behouden van de traditionele dorpsidentiteit en het verwelkomen van vooruitgang en vernieuwing, zolang deze het karakter van het dorp respecteren.

Deze duidelijkheden zijn niet specifiek voor Andijk van toepassing, maar hoor ik eigenlijk overal in onze kleine kernen en/of lees ze in de verschillende kernvisies. Logisch want ondanks dat we EEN gemeente zijn, hebben de kernen ook een eigen identiteit waarbij ook een lokale voetbalclub, school of dorps huis etc. hoort. Dat kunnen de grote broertjes als de stad Medemblik, Wervershoof of Wognum mogelijk niet leuk vinden, maar voor de lokale leefbaarheid zijn deze maatschappelijke en sociale plaatsen o zo belangrijk.

GemeenteBelangen vindt dit, als uw politieke oog en oor, ook en staat voor behoud van Samenkomst, School en Sport in de kleine kernen. Belangrijk voor onze leefomgeving, waar we dagelijks in rondlopen!

Laten we het Samen Gewoon Doen – Samen Voorwaarts!

Roelandt Paarlberg  
Raadslid GemeenteBelangen in Medemblik  
[roelandt.paarlberg@raadmedemblik.nl](mailto:roelandt.paarlberg@raadmedemblik.nl)



Bedrijvenweg 6a  
1619 BK Andijk

**Kom gezellig shoppen,  
de koffie staat klaar!**

**Openingstijden**  
Woensdag 10:00 - 16:00 uur  
Donderdag 10:00 - 16:00 uur  
Vrijdag 10:00 - 16:00 uur  
Zaterdag 10:00 - 13:00 uur  
**Inname:**  
Ma-vrij 9.00-12.00 uur

## Geef aan de collectant van de Hersenstichting



Van 27 januari tot en met 1 februari 2025 collecteert de Hersenstichting voor meer hersenonderzoek. Vele enthousiaste en vrijwillige collectanten gaan in Andijk langs de deuren om geld in te zamelen voor meer onderzoek en betere behandelingen voor mensen met een hersenaandoening.

Denk je eens in dat er iets met je hersenen gebeurt... Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop. Helaas is dat al bij meer dan 4 miljoen Nederlanders het geval. Denk aan dementie, Parkinson, een beroerte, depressie en mi-

graine of hersenletsel door een ongeluk. En als we niets doen, worden dat er steeds meer.

De Hersenstichting zet daarom alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen.

Geef dus aan de collectant!

Collectant gemist? Je kunt je gift ook overmaken via onze online collectebus op [digicollect.nl/hersenstichting](https://digicollect.nl/hersenstichting)

Namens 4 miljoen mensen met een hersenaandoening: bedankt! De Hersenstichting

## Toneelvereniging KNA speelt voor jullie de klucht "Puinhoop in de Kringloop"

Vrijdag 24 januari en zaterdag 25 januari



Deze avonden ben je getuige van het (niet) reilen en zeilen in onze eigen kringloopwinkel.

Het leuke extraatje van deze avond is dat wij, **na de voorstelling onze winkel deels openstellen**: Wij stallen artikelen voor je uit welke je voor een prikkie kunt overnemen.

**!! Wie weet wat voor kunst jij tussen de kitsch vindt!!**  
**Vergeet dus niet wat extra contant geld mee te nemen om je slag te slaan!**

**Wat:** **Voorstelling Puinhoop in de Kringloop.**  
Geschreven door Henk Roede.  
Geregisseerd door Marjan Harders-Hollander

**Waar:** In de Theaterzaal van Dorps huis Centrum, Sportlaan 1 te Andijk

**Hoe laat:** Start 20.00 uur, zaal open 19.30 uur.

**Entree:** € **10,00 p.p. en t/m 12 jaar € 6,00 p.p.**  
**Pinnen mag, maar liefst contant betalen.**  
**Ook handig voor de verloting en de koopjes**

**Let op:** Deze winkelactie geldt alleen voor de bezoekers van onze voorstelling op dezelfde avond.



## AUTO VAN DE WEEK



**Renault Modus 1.6 16V**  
Bouwjaar 2011  
AUTOMAAT  
Km stand 36.372  
Prijs 8.450,- EUR



Nijverheidsweg 27  
Wervershoof  
[www.garageallround.nl](http://www.garageallround.nl)  
Tel: 0228-581213

**KWANTES**  
makelaardij  
de sleutel tot bezit

**AANGEKOCHT**

Middenweg 2 - Andijk

**Succesvol aankopen?  
Bel ons of kom langs**

Middenweg 9 - Andijk  
Telefoonnummer 0228 592244

# Nieuw bij Yogaschool Andijk: Stoelyoga / Ontspanningscursus

**Nieuw bij Yogaschool Andijk: Stoelyoga op de dinsdagochtend van 09.00-10.00 uur.** Een uurtje heerlijk bewegen naar ieders mogelijkheden. Een milde en laagdrempelige vorm van yoga en geschikt voor iedereen, ongeacht de leeftijd of fysieke beperkingen die er zijn. De yogavorm kenmerkt zich vooral door het tempo en de eenvoud. De oefeningen zijn rustig, niet te lang en niet te zwaar en worden op en rond de stoel uitgevoerd. Bij staande oefeningen kan de stoel worden gebruikt als steun bij balansoefeningen of om een houding te vergemakkelijken. Vanaf een leeftijd tussen de 25 en 30 verliezen we maar liefst 1% spiermassa per jaar. Het nadeel hiervan is dat je functioneren achteruit gaat, evenals je kracht, de stevigheid van je botten en je balans. Voor het uitvoeren van al de dagelijks dingen zoals traplopen, opstaan uit een stoel en boodschappen doen is kracht nodig. Het trainen van de bovenbenen met stoelyoga zorgt voor de aanmaak van groeihormoon, nodig voor stevige spieren en heeft verder een positieve uitwerking op het aanmaken van spierweefsel in het hele lichaam. Bewegen met stoelyoga levert een belangrijke bijdrage tot het behoud van lichamelijke en geestelijke fitheid op en is veilig tot op zeer hoge leeftijd, terwijl men de lichaams-



Yvonne Jeltjes van Yogaschool Andijk. Foto aangeleverd

grenzen leert accepteren. Stoelyoga maakt niet alleen het lichaam fitter, ook de geest wordt kalmer door de rustgevende adem- en meditatieoefeningen.

Naarmate de leeftijd vordert, worden de gewrichten stijver. De doorbloeding van de spieren wordt minder, voedingsstoffen worden minder aangevoerd en afvalstoffen niet goed afgevoerd. Verzuring en stijfheid treden op. De kwaliteit van het gewrichtsvocht gaat ook achteruit. Door de hormonale verandering bij de overgang (bij vrouwen) wordt het

gewrichtskapsel stugger. Ook hiervoor geldt, bewegen is de sleutel tot het verminderen van pijn en het lichaam weer soepel te maken.

## Hoge bloeddruk

Stoelyoga is bij ook uitstekend geschikt voor mensen met een hoge bloeddruk gezien de houdingen zittend gedaan worden, rust brengen, de organen en ingewanden stimuleren terwijl er niet zo'n grote hoeveelheid bloed in het hoofd komt.

De Nederlandse Hartstichting is voorstander van het het beoefenen

van stoelyoga, De Hartstichting ziet in Stoelyoga een waardevolle beweegvorm en is partner van de Nationale Stoelyoga Dag welke jaarlijks in oktober wordt gehouden.

Bij hartpatiënten kan het zijn dat je ook met andere gezondheidsproblemen te maken krijgt, waardoor je flexibiliteit beperkt is. Bij stoelyoga is dit geen enkel probleem. Met de stoel als hulpmiddel is het mogelijk om – geheel naar eigen kunnen – de voordelen van yoga te ervaren. Stoelyoga is een veilige manier om het lichaam in beweging te brengen, en het hoofd tot rust te laten komen. Het leven wordt er fijner door. De lessen zijn zeer toegankelijk en iedereen van ieder niveau kan meedoen.

Bij twijfel kun je altijd nog even vooraf een arts raadplegen.

## Artrose

Ook bij artrose werkt stoelyoga positief. Door de onbelaste bewegingsoefeningen, zal men soepeler bewegen en kan de energie weer gaan stromen. Het kraakbeen wordt gevoed en verdere artrose wordt tegen gegaan. Boven de 50 zijn houdingen voor de heupen en knieën nodig, omdat deze het meest te lijden hebben van artrose.

Heupen en knieën bewegen niet wanneer we zitten en bij staan of lopen belasten we ze direct met

65 kilo of meer. Buig-, strek- en draaiende bewegingen van de heup en knieën in zittende houding op de stoel zijn hierom heel goed. Ook bij glaucoom is bewegen goed voor hart en bloedvaten (ook van de oogzenuw). De oogdruk wordt wat verlaagd door de lichamelijke inspanning. Heb je last van long-covid, deze vorm van bewegen kun je wel aan. Kortom, hoe je situatie ook is, stoelyoga is gewoon goed voor je. Zie ik je in de les? Meld je aan door even een belletje of mailtje. Je zult zien dat je ervan opknapt. Instromen in een cursus kan altijd.

## Voor het 2e jaar is er de ontspanningscursus op de donderdagavond.

Heb je een drukke baan, druk gezin of ben je mantelzorger en heb je behoefte aan een uurtje voor jezelf, gun je dit dan door mee te doen op de donderdagavond van 19.30-20.30 uur. We verwennen je met een geleide meditatie en met speciale ontspanningsoefeningen om spanning en stress af te kunnen voeren. Zo kun je er weer een weekje tegen. Gun jezelf zo'n uurtje voor jezelf en meld je aan. Ook hier geldt: instromen in een cursus kan altijd. Graag tot dan, groetjes, Yvonne. (Zie voor opgave bij Yogaschool Andijk, de advertentie op de voorpagina van deze Andijker).

## administratie IN DE HAAK

Vakkundig en persoonlijk  
Voor bedrijven én particulieren

Michel Haak M 06 53 92 18 85  
Sterappel 28 E michel@indehaak.nl  
1619 KA Andijk I www.indehaak.nl

## Feestje of iets te vieren?

### Dat kan in Sarto natuurlijk!

Mooie zalen, gezellige sfeer,  
bel voor meer informatie  
voor uw feest of partij  
naar 0228 59 16 13,  
mail: info@sarto-andijk.nl of  
kijk op www.sarto-andijk.nl,  
Bangert 4, 1619 GJ Andijk



SARTO

www.sarto-andijk.nl • info@sarto-andijk.nl • Bangert 4 • 1619 GJ Andijk • 0228 59 16 13



### Advies, levering en installatie van zonnepanelen voor de particuliere klant

+31 (0) 228 59 72 72 info@solenergy.nl www.solenergy.nl

ENPHASE

DMEGC

SOLAR CONSTRUCT

Sunbeam

Jinko

solar edge

## Uw opticien, contactlensspecialist en optometrie.

Kunt u niet bij ons komen?  
Dan maken wij graag een afspraak  
om bij u thuis langs te komen.

**BRILJANT**  
OPTIEK & SIERADEN



De Hoek 1, 1693 AA  
Wervershoof  
Tel. 0228-581258

## Podozorg.nl

### Podozorg-Podoloog nu ook in Andijk

De podoloog helpt u bij voetklachten  
of bij belemmering bij bewegen door afwijkende  
houding of voetstand.

Ik ben Bianca Moll-Hoogland.  
Inmiddels ruim 20 jaar ervaring in voetzorg.  
Graag laat ik u zo prettig mogelijk lopen!

Registerpodoloog, Echografist MSU voet en enkel  
Podozorg hielpijn-expert

www.podozorg-wervershoof.nl  
Keizerskroon 1 (ingang achter, therapie) Andijk  
06-16 68 85 39 | wervershoof@podozorg.nl



## OMC-Andijk Aanhangwagens

Aanhangs v.a. 350,- ex. Boottrailers v.a. 499 ex.  
Plateauwagens v.a. 1499,- ex.

Ook voor Focwa onderhoudsbeurt, packkeuring en verhuur.

Wij zijn een RDW en Focwa erkend bedrijf.

06 13 41 62 40

Ook voor uw trekhaak, banden, uitlaten en onderhoudsbeurten.

Handelsweg 31a - 1619 BJ Andijk  
www.omc-andijk.nl  
verhuur v.a. €2,50 per uur.



Laat nu ook uw reservesleutel maken bij OMC-Andijk

# Ondernemen in Andijk!

## Aanhangwagens

OMC-Andijk • Handelsweg 31a  
06 13 41 62 40 • www.omic-andijk.nl

## Accu's

F.J. de Boer • Hoekweg 21a Andijk  
0228 - 592075 • www.fjdeboer.com

## Administratie

In de Haak • Sterappel 28 Andijk  
06 53 92 18 85 • michel@indehaak.nl

## Autobedrijf

Autobedrijf Köster • Handelsweg 20 Andijk  
06 41 37 04 68 • info@autobedrijfkoester.nl

## Autoschade

Ron Karreman Autoschade • Handelsweg 7 Andijk  
0228 - 59 72 82 • 06 21 83 22 62

## CV Monteur

Valk Service & Onderhoud • 0228 - 58 67 66  
info@valkservice.nl • www.valkservice.nl

## Dorpshuis

Sarto • Bangert 4, 1619 GJ Andijk • 0228 - 59 16 13  
info@sarto-andijk.nl • www.sarto-andijk.nl

## Druk- Printwerk & Belettering

Drukkerij de Letter • Appelmarkt 6, 1681 PE Zwaagdijk  
0228 - 56 45 55 • info@de-letter.nl

## E-bike specialist

André van Duin Tweewielers • Zeeweg 43 Wervershoof  
0228 - 58 36 59 • www.andrevanduintweewielers.nl

## Eetcafé

Eetcafé Sels • Dijkweg 388 Andijk  
0228 - 59 14 36 • www.eetcafesels.nl • info@eetcafesels.nl

## Electrotechniek

Electrotechniek Zwaan - Handelsweg 21Q Andijk  
0228-850209 www.electrotechniekzwaan.nl

## Fysiotherapie

Praktijk Andijk • Landstraat 5, 1619 EX Andijk  
0228 - 59 11 22 • www.praktijkandijk.nl

## Fysiotherapie

Fysio WFO • Wervershoof 0228 - 58 22 70  
Andijk 0228 - 59 27 17 • www.fysio-wfo.nl

## Garage

Autoservice Andijk • Handelsweg 29 Andijk  
0228 - 59 22 22 • www.autoserviceandijk.nl

## Hovenier

Hoveniersbedrijf de Kroon • Dijkweg 128, Andijk  
06-18 96 65 39 • www.dekroonhovenier.nl

## Huidverbetering

LNC Huidverbetering • Pletering 32, 1678 HN Oostwoud  
Dwingel 11, 1648 JM De Goorn • Inhoudverbetering.nl

## Hypotheken, verzekeringen, bankzaken

Vrolijk fd • Kleingouw 28 Andijk • 0228 - 59 24 20  
info@vrolijkfd.nl • www.vrolijkfd.nl

## Juwelier / Optiek

Brijlant Optiek & Sieraden • De Hoek 1, 1693 AA Wervershoof  
0228 581 258 • info@brijlant-optiek.nl

## Kantoormeubelen - Verhuizen

DEEN is de ander niet • Handelsweg 33G  
06 21 82 30 00 • www.deenisdeanderniet.nl

## Manicure en (medisch) Pedicure

Salon Beautylounge • Industrieweg 1e • 1619 BZ Andijk  
06 12 50 53 52 • www.salonbeautylounge.nl

## Natuurgeneeskunde

Amrita- Holistisch Centrum • Natalja Mantel  
Middenweg 10 Andijk • 06 57 24 57 25 • www.amrita.nu

## Oefentherapie

Koopman Oefentherapie • Ged. Laanweg 43, 1619 PB Andijk  
06 25 11 69 16 • koopmanoefentherapie.nl

## Podozorg-podoloog

Podozorg Wervershoof • www.podozorg-wervershoof.nl  
06-16 68 85 39 • Keizerskroon 1 Andijk

## Schilderwerken

A.S.A. Schilderwerken • allroundserviceandijk@gmail.com  
06-21 95 44 16 • Handelsweg 29c Andijk

## Therapie op maat

Marijke Jaspers Therapieën • Hoekweg 11 Andijk  
0228 - 75 57 43 • www.marijkejaspers.nl

## Tuin en Onderhoud

Walstra Tuin & Onderhoud  
06 43 46 49 89 • herriet@walstratuinenonderhoud.nl

## Tuin en Parkmachines

Manshanden Trekkers & Werktuigen • Industrieweg 7 Andijk  
0228 - 59 74 10 • www.manshandentw.nl

## Yoga

Yogaschool Andijk, Yvonne Jeltjes • Dijkweg 194 Andijk  
0228-314052 • www.yoga-andijk.nl

## Zonnepanelen

SolEnergy • Industrieweg 5, 1619 BZ Andijk  
0228-597272 • www.solenergy.nl

## Zonwering

Joco Zonwering • Industrieweg 1f, 1619 BZ Andijk  
06 51 88 37 74 • www.jocozonwering.nl



Europasingel 118  
1693 GV Wervershoof  
Tel 0228-582270  
Sorghvlietlaan 50  
1619 XC Andijk  
0228-592717

### Zorg met kwaliteit

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Dry needling
- Ontspanningstherapie
- Diverse doelgroepen:  
Diabetes, COPD, valpreventie
- Leefstijlbegeleiding
- Fysiosport, trainen op abonnement
- Covid-19 hersteltraining

ISO 9001  
HKZ

www.fysio-wfo.nl  
e-mail: groepspraktijken.wfo@planet.nl



*De 2wielerswacht voor snelle en vakkundige reparaties met gratis haal- en brengservice.*

**Het adres voor uw fiets, E-bike, verhuur en reparatie!**

**André van Duin**  
Tweewielers  
Zeeweg 43, Wervershoof  
Tel.: 0228-58 36 59



VERKOOP - ONDERHOUD - REPARATIE

**Tel: 06 41 37 04 68**

INFO@AUTOBEDRIJFKOSTER.NL  
WWW.AUTOBEDRIJFKOSTER.NL

HANDELSWEG 20, 1619 BJ ANDIJK



**Een hypotheek die past bij jouw situatie**

Keuze uit meerdere hypotheekaanbieders via je zelfstandig adviseur

Loop eens binnen bij:  
Vrolijk fd T (0228) 59 24 20  
Kleingouw 28 E info@vrolijkfd.nl  
1619 CB Andijk W www.vrolijkfd.nl



**Voor zonneschermen, markiezen, reparatie en onderhoud.**

Industrieweg 1f - 1619 BZ Andijk - 06 518 83 774  
www.jocozonwering.nl - info@jocozonwering.nl



**Bij ons kunt u terecht voor al uw:**

- \* complete tuinen
- \* beplanting
- \* beregening
- \* tuinonderhoud
- \* verlichting en kerstverlichting
- \* tuinhuizen/overkappingen en schuttingen

06 43 46 49 89 / 06 14 24 01 04  
Herriet@walstratuinenonderhoud.nl

## Creatief schrijven in Schrijfcafé Enkhuizen

Op vrijdag 17 januari is er weer Schrijfcafé Enkhuizen, van 9.45 tot 11.45 uur in café De Eendracht in Van Bleiswijk, Enkhuizen. Hier laat je je gedachten de vrije loop op papier en speel je met woorden. Het gaat om wat er naar boven borrelt aan associaties en herinneringen. Je schrijft korte teksten, lijstjes of gedichten. Iedere schrijfochtend heeft een eigen thema met inspirerende oefeningen. Ook als je weinig ervaring hebt met creatief schrijven ben je welkom. Doe eens mee

en verras jezelf.

De maandelijkse schrijfcafés zijn afzonderlijk van elkaar te volgen. Kosten per ochtend €15 contant (inclusief 2 koffie/thee). Reserveren hoeft niet. Neem zelf pen en papier mee. Het eerstvolgende schrijfcafé is op 21 februari. Inlichtingen: c.vandenhomborgh@quicknet.nl



## AANLEVEREN KOPIJ

**Tekst en fotomateriaal:**  
tot maandag 12.00 uur: info@andijker.nl

**Advertenties en familieberichten:**  
tot maandag 12.00 uur: info@andijker.nl

**Rouwberichten:** tot dinsdag 8.30 uur: info@andijker.nl

## Andijk, de bakermat van de zaadteelt en zaadhandel

Vrijdag komt, op uitnodiging van de ANBO-PCOB, oud-Andijker Nico Groot vertellen over de zaadteelt en zaadhandel in Andijk. Een verhaal aan de hand van zijn stamboom.

Groot was van 1988 tot 2004 burgemeester van Wester-Koggenland en is een boeiende spreker. Het wordt een héél interessante middag met veel informatie over de in onze regio zo belangrijke

zaadteelt en -handel. Reken maar dat we veel te weten komen over het allereerste begin van wat we nu kennen als de Seed Valley. Vrijdag 17 januari. In de Kapel, Middenweg 48. Aanvang 14.30 uur. Bijdrage in de kosten consumpties (2x koffie, thee, koek): leden ANBO-PCOB afd. Andijk € 2,-, niet-leden: € 4,- Graag meten bij binnenkomst én contant betalen. Tot ziens!

## Wist u dat...

... er het afgelopen jaar meerdere keren spullen zijn verdwenen van een graf op de Wester begraafplaats? Plant, kerststukje enz.

... de nabestaanden hier erg verdrietig van worden?

... het soms de moeite loont een abonnement op te zeggen en weer opnieuw af te sluiten?

... dit een mooie korting op kan leveren?

... Toneelvereniging KNA in Dorpshuis Centrum een heuse Kringloopwinkel op toneel heeft geplaatst?

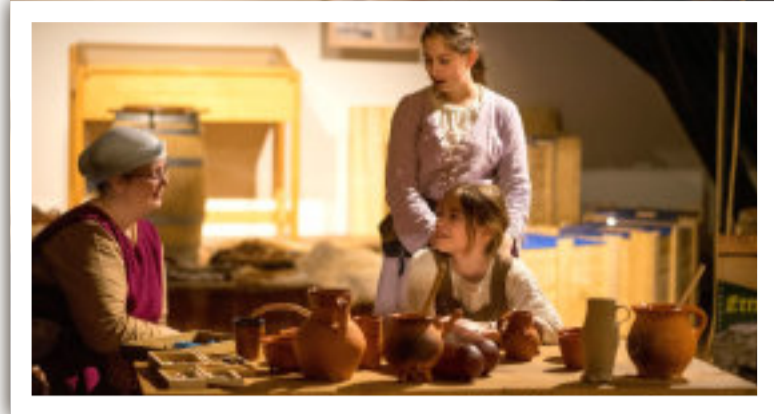
... u hier na de voorstellingen van 24 en 25 januari uw slag kunt slaan, mits u bezoeker van de voorstelling bent?

## Andijkertjes

Op elk slotje past een sleuteltje, en wij maken ze.  
www.sleutelserviceandijk.nl  
Handelsweg 31a 06-13 41 62 40

Villavakantiepark IJsselhof Andijk – Ben jij op zoek naar een leuke (bij)baan in jouw dorp? Wie weet kunnen wij iets voor elkaar betekenen! Neem eens een kijkje op [www.villavakantieparkijsselhof.nl](http://www.villavakantieparkijsselhof.nl) voor onze actuele openstaande vacatures!

## Middeleeuws Weekend op Kasteel Radboud



Waan je in vervlogen tijden. Foto aangeleverd

Kom zaterdag 18 en zondag 19 januari naar het Middeleeuws Weekend op Kasteel Radboud! Dat weekend logeert de Hanzecompagnie op het kasteel en gaat aan de slag met oude ambachten als boekbinden, touwslaan en nog veel meer.

### Waan je in vervlogen tijden

Maak kennis met de bandwever, de houtsnijder en de maliënmaker. Een ridder vertelt je alles over zijn harnas en andere uitrusting. Leer meer over middeleeuwse wapens en ervaar hoe een maatstafmes in je hand ligt, luister naar de verhalen van de boogschutter en wie weet loop je een pestdokter, schildwacht of zwerper tegen het lijf.

### Hanzecompagnie

De Hanzecompagnie is een vaste

bezoeker van Kasteel Radboud. De naam heeft een middeleeuwse achtergrond: Hanze was een verbond van steden, opgericht door de middeleeuwse kooplieden. Dankzij de samenwerking konden de steden goed handeldrijven en belangen en handelswaar verdedigen, desnoods gewapend. De Hanzesteden waren rijk genoeg om ridders en soldaten in te huren. Een van de Hanzesteden is Kampen, de thuisbasis van de Hanzecompagnie. Met deze naam zijn zowel de ambachten als de ridders vertegenwoordigd.

### Reserveren

Het Middeleeuws Weekend is inbegrepen bij het museumbezoek. Zeker weten dat je naar binnen kunt? Boek dan je museumtickets vooraf via

[www.kasteelradboud.nl](http://www.kasteelradboud.nl).

# JOUW ONAFHANKELIJK HYPOTHEEKADVISEUR



**STEENGOEDT**  
HYPOTHEEKADVISEURS

- ✓ 100% onafhankelijk hypotheekadvies
- ✓ Gratis en vrijblijvend eerste gesprek
- ✓ Gegarandeerd de laagste rente en beste voorwaarden
- ✓ Altijd direct contact met je persoonlijke adviseur
- ✓ Advies bij jou thuis, online of op kantoor



## De geschikte lokatie voor:

Huwelijksvoltrekkingen

Lezingen

Concerten

Uitvaarten

Repetities

Tentoonstellingen

Vergaderingen

Voor meer informatie

[www.pg-andijkwervershoof.nl](http://www.pg-andijkwervershoof.nl)

Contactpersoon:

Dhr. Klaas Tanja

06 -53 56 02 96



## AGENDA

DE HELE AGENDA KUNT U  
VINDEN OP [WWW.ANDIJKER.NL](http://WWW.ANDIJKER.NL)

### Ophaaldagen afvalbakken: kijk op [hvcgroep.nl](http://hvcgroep.nl) of in de app!

- Koffiedrinken in Buurtkamer Sorghvliet, recreatiezaal Sorghvliet  
Maandag t/m vrijdag: 10.00-12.00 uur
- Met ingang van maandag 20 januari maandagmiddag spellen en hobby-activiteiten in de Buurtkamer Sorghvliet 14:00 -16:30 uur.
- Koffiedrinken in Buurthuiskamer Sarto, Bangert 4.  
Maandag en vrijdag 10 tot 12 uur
- Koffiedrinken Lief plekje Grond, iedere maandag om 15.00 uur.  
Voor de ingang van het oude Sorghvliet
- Koffieochtend voor ouders/verzorgers met kinderen. Huiskamer van Andijk, Sportlaan 1A. Iedere woensdag, 9:30 - 11:00 uur.
- KBO/SBA, woensdag- en donderdagmid. Jeu de boules, Sarto.
- KBO/SBA, elke woensdagmiddag biljarten in Sarto.
- Biljarten Dorpshuis Centrum. Elke woensdag 13.00 – 16.00
- Elke dinsdag 14.00 – 16.00 handwerken in Dorpshuis Centrum.
- Elke vrijdag 10.00-11.00 uur, houdbare spullen voor de voedselbank inbrengen, Gereformeerde kerk

### JANUARI 2025

#### Woensdag 15 januari

- Vrouwen van Nu Andijk West, Quiz, 20.00 uur Cultura

#### Vrijdag 17 januari

- ANBO-PCOB lezing door dhr. Nico Groot over Andijk: de bakermat van de zaadteelt en zaadhandel. In de Kapel
- Klaverjassen bij Sporting Andijk. Inloop vanaf 19.00 uur, start stipt om 19.30 uur. Vaste koppels. € 5,- p.p. of € 10,- per koppel.

#### Zondag 19 januari

- Country middag, vrij dansen, Dorpshuis Sarto, 13.30 uur
- Koppelbiljarten, Dorpshuis Sarto, aanvang 14.00 uur

#### Maandag 20 januari

- Spell en hobby-activiteiten in de Buurtkamer Sorghvliet 14:00 tot circa 16:30 uur.

#### Dinsdag 21 januari

- Muziek- en meezingoptreden in buurtkamer Sorghvliet van 15:00 tot circa 16:15 uur met Theo en Margret de Groot

#### Woensdag 22 januari

- Inloop met koffie/thee. 10.00-11.30 uur De Kapel, Middenweg 48
- KBO/SBA, Klaverjassen, 13.30 uur, Sarto

#### Vrijdag 24 januari en zaterdag 25 januari

- Uitvoering toneelvereniging KNA. 20.00 uur. Dorpshuis Centrum

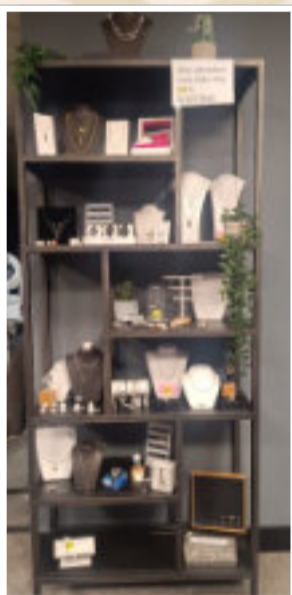
### Blaue en zilverreiger

In de sloot aan de Lange Deelelaan was deze zilverreiger aan het vissen. De blaue reiger stond de kunst af te kijken. Na verschillende prooien naar binnen te hebben gewerkt besloot de zilverreiger op te vliegen. De blaue reiger nam de plek in. Hopelijk met net zoveel geluk maar dat heb ik niet afgewacht, voor mij liep het ook tegen schafttijd aan.

Douwe Greydanus



*We beginnen het nieuwe jaar met  
Briljante korting op diverse sieraden  
en ook dit jaar hebben wij weer  
onze Actie Brillen!*



### Actiebrillen

(Montuur incl. glazen,  
vraag naar de voorwaarden)

- Enkelvoudig: 125,-
- Multifocaal: 239,-
- Zonnebril verte: 119,-
- Zonnebril multifocaal: 229,-
- Leesbril: 99,-
- Computerbril: 249,-

\* Enkelvoudig met prisma reductie 279,-

\* Zonnebril niet uit de actie,  
dan de prijs van het montuur + 119,- of 229,-

**BRILJANT**   
OPTIEK & SIERADEN

De Hoek 1, 1693 AA  
Wervershoof  
Tel. 0228-581258



## Sporting Andijk

Voetbal Zaterdag 18 januari, 14.45 uur  
Sporting Andijk 1 - IJmuiden vv. 1



## It's a match! Maak op Valentijnsdag kennis met Kinderopvang Berend Botje!

**Jij: bent een fijne collega, vindt het werken met kinderen een feestje en bent op zoek naar de allerleukste baan in de kinderopvang. Wij: zijn een warm familiebedrijf, hebben oog voor jouw talent en helpen jou met een fijne werk-privébalans.**

Zijn wij een match? Kom op Valentijnsdag kennismaken met Kinderopvang Berend Botje! Wij ontmoeten je graag als jij een diploma pedagogisch medewerker op zak hebt. Maar ook als je een afgeronde opleiding hebt op het gebied van bijvoorbeeld sport, dans of kunst hebt. Dan kun je namelijk met een aanvullende cursus zo aan de slag op de buitenschoolse opvang. Die cursus, daar helpen wij je graag bij.

### Kom langs op:

Vrijdag 14 februari tussen 14:00 – 17:00 uur bij van der Valk in Hoorn.

Laura van het team Werving & Selectie is in de lobby aanwezig. Zij vertelt je graag waarom Berend Botje de beste en leukste werkgever is als je in de kinderopvang aan de slag wil. Zijn we een match en ga je door naar een gesprek op ons Centraal Bureau? Dan ga jij met jouw Valentijn naar de bios.

### Over Berend Botje

Kinderopvang Berend Botje staat iedere dag klaar voor meer dan 3.500 kinderen, verdeeld over bijna 70 locaties en 200 gastouders. We bieden alle soorten kinderopvang: kinderdagverblijf, peuterspeelgroep, buitenschoolse opvang (voor- en naschoolse opvang) en gastouderopvang. Er is altijd wel een locatie bij jou in de buurt!

### Meer informatie

Wil je eerst wat meer weten over (werken bij) Kinderopvang Berend Botje? Ga naar [werkenbijberendbotje.nl](http://werkenbijberendbotje.nl), [berendbotje.nl](http://berendbotje.nl) of bel naar 088-2337000.



## Meerdere bijdragen van Joost Doef

### Smidje

Tja, waarom noem ik dit schrijfsel eigenlijk zo. Weet je, ieder verhaal moet natuurlijk een thema hebben. Iets waar het over gaat. Een onderwerp. Zo wil ik een verhaal maken over iemand die vroeger bij ons in de buurt woonde. Hij woonde ook op de Geuzenbuurt in Andijk. We hadden niet zo veel contact met hem en zijn vrouw. Waarom is me niet precies bekend. Of ze kinderen hadden, weet ik ook niet. Ze hadden een winkeltje. Met klokken, pendules, horloges enzovoort. Volgens mij heette hij Cor Smid. Maar iedereen kende hem als "Klokkesmidje". Enkele keren ben ik in het winkeltje geweest. Direct over de brug die over de Dijkgracht ging. Als jong jochie stapte ik er de deur in. En dan gingen er verschillende belletjes over. Iedereen op de buurt hoorde het, en begreep dat er dan weer een klant was. En daarbinnen hoorde ik dan ook het geluid van tikkende en bimbammende uurwerken. Prachtig! En hij repareerde die dingen ook. Waarschijnlijk was zijn werkplaats daar ergens achter. Maar daar ben ik nooit geweest. In mijn herinnering waren het prettige mensen. Gewoon; buurtbewoners. Hij was niet zo groot van gestalte. Daarom denk ik, dan ook die naam. Zodat iedereen wist over wie het ging. En hij had een vrouw die van Duitse afkomst was. Nou, dat is denk alles wat ik me van hem herinner.

Maar toch...

Thuis, waar ik nu woon, hangt ook een mooie klok. Tenminste, ik vind hem mooi. Het is een originele "Regulateur". Hij is misschien niet zo erg oud en niet zo erg antiek, maar het is voor mij een sieraad. En van een sieraad hoeft de financiële waarde misschien niet direct af te spatten. Iets moois kan ook een persoonlijke waarde voor iemand hebben. Een emotionele waarde. En zo is het ook met de klok bij mij aan de wand. Als het uurwerk goed loopt, en alles prima werkt dan is de klok ook nog functioneel. En dat is zo met dit exemplaar. Om de zo veel tijd moet ik enkele minuten corrigeren. Maar dat houdt het juist leuk en interessant. Het is inmiddels al meer als 70 jaar dat ik deze klok ken. En hij mij misschien ook wel. Later sliep ik, en sliepen we, als broers in het gezin jarenlang op een andere kamer in "Honk". De kamer onder onze toenmalige slaapkamer was ook een soort woonkamer in het huis die bewoond werd, de zogenaamde "Zuierkamer". Ook hier heeft de betreffende klok gehangen. En in die periode hoorde ik overdag en ook vaak 's nachts het geluid van de klok. Dezelfde regelmatige tikken om de tijd aan te geven ook al keek er niemand op de wijzerplaat. Want 's nachts is het nu eenmaal donker. Maar die tikken hoorde ik wel! En soms ook het slaan. Toen heb ik al eens gezegd dat de klok later mijn bezit wel mag worden. En zo is het gegaan. Nu ik zelf in mijn eigen huis

woon, hoor ik het geluid van diezelfde Regulateur. Door al die jaren hoor ik of hij spoedig opgedraaid moet worden of niet. Eigenlijk hoor ik of hij er bijna mee stopt. Dan moet ik snel zijn met de zogenaamde sleutel om hem op te winden. En als hij er toch een keer mee gestopt is, lijkt het wel doodstil in huis.

Overigens bij dat opwinden van de klok dient deze iets tegen de muur aangedrukt te worden. De kast van de klok mag namelijk niet verschuiven. Want als hij enigszins beweegt, bestaat de kans dat de klok niet helemaal zuiver meer loopt. Overdag kijk ik er naar. En 's nachts hoor ik hem als ik eens wakker ben. Want ja, dat wakker liggen, dat gebeurt natuurlijk wel eens in al die jaren. En eigenlijk wil ik het wel toegeven; ik ben een beetje getikt door die klok. Maar ja... prettig getikt is niet erg. Toch?

Hoogstwaarschijnlijk had hij ook zoiets met die herriemakers in huis. Hij... "ons" Klokkesmidje van de Geuzenbuurt.



### Iets uit het leven van Jeltje Ruiter-Haagsma

Nog voor ik probeerde aan te bellen, ging de deur al open. Toen in 2010. En daar stond Jeltje. Niks geen mevrouw! Ik moest gewoon Jeltje tegen haar zeggen. Ondanks het leeftijdsverschil. En daarmee was de toon gezet. Ze was toen 87 jaar. Samen hebben we in de tijd erna haar levensboek geschreven.

Jeltje was van oorsprong Friezin. Als meisje van 6 kwam ze in Andijk. Ze trouwde met Klaas Ruiter. Samen kregen ze 3 kinderen. Voor de bedenkers en de makers van de Afsluitdijk had ze grote bewondering.

Ze hield van organiseren. En ook was ze van verschillende verenigingen lid. Jeltje vond het mooi om veel dingen die ze gedaan heeft, op te schrijven. Zo was ze 34 jaar bestuurslid van het Andijks Gemengd Koor. De tweede wereldoorlog was ook voor haar een spannende tijd. Van de nieuwe te bouwen watersportvereniging "de Kreupel" bedacht haar man Klaas de naam. Vanaf 1973 was het stel nauw betrokken bij van alles wat daar georganiseerd werd. Zelf hadden ze er ook een kruisertje liggen en tuften er heel Nederland mee door. Ze hield er van om als eerste en als laatste van het jaar in het IJsselmeer te gaan zwemmen. Jeltje zei: "Helemaal niks!" toen haar eens werd gevraagd wat of ze overnieuw wilde doen uit haar leven.

Bij het afscheid, toen er condoleantie was, lag op haar kist haar levensboek. Mooi dat ik haar heb leren kennen.



Geuzenbuurt Andijk ongeveer 1920

### Nat

toch wel vreemd voor buitenlanders  
maar gewoon, het is niet anders  
polders - dijken.  
diep en droog.  
verdriet of trots.  
laag en hoog.  
we zijn een volk van waterlanders.

## De Crash van de Dambuster bij Castricum

Oorlogsmuseum Medemblik organiseert op vrijdag 17 januari een lezing door John Heideman over de Dambuster-missie en de crash van de Lancaster AJ-A bij Castricum in mei 1943.

Het 617e squadron, beter bekend als The Dambusters, was een elite-eenheid die speciaal in het leven geroepen was om in het hoogste geheim een aantal grote stuwdammen in het zuiden van Duitsland te vernietigen waaronder de Mohne, Ennepe, Eder en Sorpe dam. Deze dammen waren van groot belang voor de Duitse oorlogsindustrie. Na het succesvol bombarderen van de Mohnedam werd de Lancaster AJ-A, onderweg terug naar Engeland, geraakt door luchtafweer bij IJmuiden. Het toestel stortte neer op een zandbank bij strandpaal 47 in Castricum.

Tijdens de lezing vertelt John Heideman het verhaal van deze



Foto aangeleverd

dramatische gebeurtenis, met exclusief fotomateriaal uit Duitse fotoalbums. Hij schetst de impact van de missie, waarbij 8 van de 19 toestellen verloren gingen en 53 bemanningsleden omkwamen. Het complete verhaal over deze Dambuster staat ook in zijn nieuwe boek "Stille getuigen". In dit boek heeft Heideman getracht de 70 lichamen te beschrijven die aanspoelden op het strand van Castricum gedurende 5 jaren van oorlog.

Na de pauze zal Heideman een aantal verhalen belichten. Ook vertelt hij over zijn diepgaande onderzoek en bijzondere ontmoetingen met nabestaanden.

### Tickets boeken:

www.oorlogsmuseummedemblik.nl,  
Datum: vrijdag 17 januari 2025  
Inloop: 19:15 Start lezing: 20:00  
Kosten ticket: €10 per persoon (Museumkaart = gratis) (opbrengsten komen geheel ten goede aan de stichting)

**PROFIJTAUTO.NL**

Industrieweg 1, Andijk • info@profijtauto.nl

**Te koop  
gevraagd:**

**personen- en bedrijfsauto's**

Vrijwaring direct geregeld bij ons op kantoor.

**RDW erkend.**

**Barry Ligthart 06-51 68 14 47**